



## **Motion om införande av skolfrukost på kommunens grundskolor och gymnasieskolor**

Skolans kompensatoriska uppdrag innebär att skapa förutsättningar för individen, så att de faktorer eleven inte själv kan påverka inte heller ska utgöra ett hinder för att klara målen. Vi i Sverigedemokraterna Ängelholm anser att skolan ska ta sitt kompensatoriska uppdrag på allvar.

I folkhälsoenkäten för barn och unga i Skåne 2021 visade det sig att 62% av flickorna i årskurs 6 hoppar över frukosten och i årskurs 9 är siffran 55%. För pojkarna i årskurs 9 ligger siffran på 42%. Skollunchen är viktig och intas av de flesta eleverna, men den tryggar endast elevernas näringsintag inför eftermiddagen. Ett komplement skulle behövas vad gäller förmiddagen och flera kommuner har på senare år infört olika varianter av skolfrukost.

Inom forskningen finns en stor samstämmighet om att bra mat i samband med skoldagen innebär flera fördelar. Eleverna blir piggare, konflikter minskar på rasterna och man får möjligheten till en positiv social arena som bidrar till lugn och ro. Skolfrukost skulle också bidra till att eleverna minskar sitt intag av mindre nyttig mat och godis under förmiddagen.

Med tanke på den ökade inflationen med skenande elpriser, drivmedelspriser och höga matkostnader så skulle möjlighet till skolfrukost vara ett viktigt inslag för särskilt de elever som lever i ekonomiskt utsatta hem och familjer. Det skulle också bidra till lugnare lektioner, lägre sjukfrånvaro, bättre skolprestation och friskare elever.

Det finns kommuner där man serverar frukostbuffé i skolorna, men vi tycker fortfarande att skollunchen skall vara den huvudmåltid eleverna äter i skolan. Vad som behövs är komplement, främst under förmiddagen. Skolfrukost skulle kunna bestå av tex en smörgås, något att dricka och en frukt, vilket ger en möjlighet för eleverna att hålla sig mätt fram till lunch.

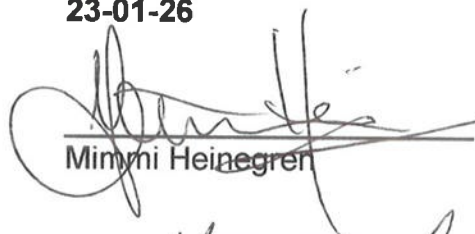
Den kostnad som det skulle innebära för Ängelholms kommun kan således ses som en investering som sammanfattningsvis skulle innebära att skoldagen förbättras i sin helhet, inklusive att främja såväl elevers som lärares välbefinnande. Det handlar både om att stötta eleverna i deras vardag och att investera i deras framtid, vilket också skulle gynna lärarnas arbetsmiljö.

Med ovanstående motivation anser vi i Sverigedemokraterna Ängelholm att frågan om införande av skolfrukost på samtliga skolor i kommunen, borde utredas. Utredningen bör ge svar på kostnadsbilden och hur måltidsenhetens förutsättningar och organisation ser ut för att hantera och distribuera enkel frukost till skolorna, samt ge förslag på hur skolfrukost kan införas.

**Med anledning av detta yrkar Sverigedemokraterna Ängelholm:**

- Att förvaltningen ges i uppdrag att ta fram förslag för hur skolorna skulle kunna erbjuda frukost till eleverna enligt motionens intentioner.
- Att kommunfullmäktige uttalar ambitionen att efter genomförd utredning införa skolfrukost, enligt motionens intentioner.

**För Sverigedemokraterna Ängelholm**  
**23-01-26**



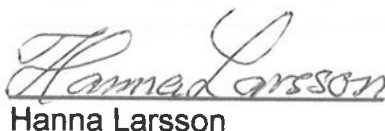
Mimmi Heinegren



Therese Ingvarsson



Kjell Mårtensson



Hanna Larsson



Patrik Ohlsson



Anders Ingvarsson

Bilaga som länk:

Livsmedelsverkets uppfattning om skolfrukost:  
"Bättre ro och relationer med frukost i skolan"

<https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/maltider-i-var-d-skola-och-omsorg/maltidsbloggen/battre-ro-och-relationer-med-frukost-i-skolan2>