

Motion Heby kommunfullmäktige

## Anlägg discgolfbanor för att främja den allmänna friskvården

### Bakgrund:

”Det finns stora behov i Heby Kommun att satsa på olika former av kultur och friskvårdsaktiviteter. Forskningen är också tydlig med att det finns ett samband mellan skolresultat, hälsa och meningsfulla fritidsaktiviteter.” Detta är en skrivelse från Mål och budget 2023 plan 2024-25.

Discgolf är en rolig och social sysselsättning, den lockar alla åldersgrupper med olika förutsättningar till rörelse och motion. Discgolf har en tendens att få i gång människor som normalt sett inte aktiverar sig inom andra fysiska aktiviteter eller sporter. Banorna etableras normalt med 9 eller 18 hål, de kan anläggas i naturliga miljöer där endast viss modifiering av den naturliga miljön är nödvändig. Det finns även målkorgar med hål under som möjliggör att banan kan kombineras med fotbollsgolf vilket skulle locka en ännu bredare målgrupp. Det är inte heller en materialsport, det enda du behöver är en frisbee.

Detta initiativ är mycket kostnadseffektivt sett till den effektiva friskvård den möjliggör för den breda allmänheten och går även helt i linje med det kommande inriktningsmålet att ”Ha en god folkhälsa”.

### Förslag till beslut:

Jag föreslår att:

- Ge kommunfullmäktige och berörda nämnder i uppdrag att upplåta mark för att etablera en 9- eller 18-hålsbana i en lämplig naturmiljö i den södra kommundelen.
- Ge kommunfullmäktige och berörda nämnder i uppdrag att upplåta mark för att etablera en 9- eller 18-hålsbana i en lämplig naturmiljö i den norra kommundelen.
- Ge kommunfullmäktige och berörda nämnder i uppdrag att i samråd med länsstyrelsen upplåta mark för att etablera en 9- eller 18-hålsbana i en lämplig naturmiljö i Östa.

---

.....  
Joel Wåhlén

Sverigedemokraterna